

Desarrollo de la consciencia

¿Pepe Grillo... aconseja a todos?

Psicóloga Guadalupe Cruz



En sentido metafórico, Pepe Grillo es lo que comúnmente conocemos como la consciencia, pero... ¿qué es y para qué sirve?

La consciencia es un proceso que nos indica ciertas actitudes ante la vida que sólo se desarrolla en los seres humanos. Es subjetiva y cuenta con varias etapas; la primera se desarrolla antes de cumplir un año y se da cuando se tienen las primeras reacciones ante las manifestaciones del mundo exterior.

La siguiente etapa, se da cuando el niño tiene entre 1 y 3 años. Es cuando más interacción adquiere de su mundo exterior, aprende a reconocer su propio yo y la existencia de sí mismo.

En la etapa número tres, el menor ya debió haber consolidado la separación de su personalidad con el mundo exterior y se da aproximadamente de los 3 a los 9 años, reconoce a papá y a mamá como seres diferentes a él.

La cuarta etapa se da entre los 9 y los 16 años. Es donde se desarrolla la consciencia colectiva; aquí debería comprender las pautas para ver la relación entre los acontecimientos del pasado y del presente para llegar a ser empático.

La quinta y última etapa se da de los 20 años en adelante y se adquiere la consciencia reflexiva, que es una forma más desarrollada de la consciencia social. Se da la introspección y la autoobservación, es donde se examinan los pensamientos y creencias propias, en esta etapa ya debería estar adquirida la capacidad de comprender la esencia de las cosas.



Por lo tanto, tomar consciencia de lo que sucede a nuestro alrededor, es dejar salir esa información que está en nuestro interior, ese conocimiento que se tiene de la propia existencia, de los actos personales, ese conocimiento responsable y personal ante uno deber ser y comprender a su vez que la sensibilización es una herramienta base de la consciencia que nos permitirá hacer los cambios que se necesiten, pues al ponerla en práctica podremos transformar la naturaleza, la sociedad y a los que nos preceden.

Y a ti... ¿te aconseja Pepe grillo?